

# 第4回日本不安障害学会学術大会 プログラム

## 海外特別講演(Plenary Lecture) 1

### 「Diagnostic classification in DSM-V」

座長：貝谷久宣（医療法人和楽会 パニック障害研究センター）

演者：Michelle G. Craske, Ph.D. (Department of Psychology, UCLA)

## 海外特別講演(Plenary Lecture) 2

### 「Molecular genetics in anxiety disorders」

座長：齋藤利和（札幌医科大学医学部神経精神医学講座）

演者：John M. Hettema, M.D., Ph.D.

(Virginia Institute for Psychiatric and Behavioral Genetics)

## 特別講演 1

### 「不安障害の生物学的研究最前線」

座長：松岡 豊（国立精神・神経医療研究センター）

演者：井ノ口 馨（富山大学大学院医学薬学研究部生化学講座）

## 特別講演 2

### 「不安障害の CBT の実際」

座長：野村総一郎（防衛医科大学校精神科学講座）

演者：堀越 勝（国立精神・神経医療センター認知行動療法センター）

## 特別講演 3

### 「不安障害の疫学と精神保健予防」

座長：岡崎祐士（東京都立松沢病院）

演者：川上 憲人（東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻行動社会医学講座）

#### 特別講演 4

##### 「不安・抑うつ の臨床哲学」

座長：村井俊哉（京都大学大学院医学系研究科脳病態生理学）

演者：榊原 哲也（東京大学大学院人文社会系研究科基礎文化研究専攻哲学講座）

#### 特別講演 5

##### 「多職種による外来地域精神医療とそのマネジメント」

座長：福田正人（群馬大学大学院医学系研究科神経精神医学）

演者：渡邊 博幸（千葉大学大学院医学研究院精神医学）

#### 特別講演 6

##### 「バーチャルリアリティの医療応用」

座長：久保木富房（東京大学）

演者：小山 博史（東京大学大学院医学系研究科公共医学専攻医療科学講座）

**ランチョンセミナー 1 (共催:ファイザー株式会社)**

**「Genetic epidemiology of anxiety disorders and Major Depression」**

座長: 佐々木 司 (東京大学大学院教育学研究科)

講師: John M. Hettema, M.D., Ph.D.

(Virginia Institute for Psychiatric and Behavioral Genetics)

**ランチョンセミナー 2 (共催:Meiji Seika ファルマ株式会社)**

**「不安障害の現在とこれから」**

座長: 切池 信夫 (大阪市立大学大学院医学研究科神経精神医学)

講師: 松永 寿人 (兵庫医科大学精神科神経科学講座)

**ランチョンセミナー 3 (共催:グラクソ・スミスクライン株式会社)**

**「Cognitive behavioral therapy in panic disorder」**

座長: 岡本 泰昌 (広島大学精神医学)

講師: Michelle G. Craske, Ph.D. (Department of Psychology, UCLA)

**ランチョンセミナー 4 (共催:アステラス製薬株式会社、アボット・ジャパン株式会社)**

**「PIPC (Psychiatry in Primary Care)**

**ー内科医が考える精神科疾患の診かたー」**

座長: 市村 篤 (東海大学医学部専門診療学系精神科学 講師)

講師: 井出 広幸 (信愛クリニック院長)

宮崎 仁 (宮崎医院院長)

木村 勝智 (みよし市民病院第二内科部長・検診科部長)

**イブニングセミナー 1 (共催:田辺三菱製薬株式会社、吉富薬品株式会社)**

**「身体疾患に併存する不安と抑うつ」**

座長: 久保 千春 (九州大学病院 病院長)

講師: 松島 英介 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科

心療・緩和医療学分野 准教授)

**イブニングセミナー 2 (共催:大日本住友製薬株式会社)**

**「『不安』に対する薬物療法 ～精神科クリニックでの実践～」**

座長: 三村 将 (慶應義塾大学医学部精神神経科学教室 教授)

講師: 村木 衣穂子 (札幌こころの森クリニック 院長)

## シンポジウム 1 『不安障害の遺伝・環境因』

司会：佐々木 司（東京大学大学院教育学研究科健康教育学分野）

音羽 健司（東京大学医学部附属病院精神神経科）

### 「不安障害と生活習慣」

佐々木 司（東京大学大学院教育学研究科健康教育学分野）

### 「不安障害の遺伝 ～ 最近の遺伝子研究の流れ」

音羽 健司（東京大学医学部附属病院精神神経科）

### 「不安障害の発達疫学：コホート研究の知見を踏まえて」

西田 淳志（東京都医学総合研究所 心の健康プロジェクト）

### 「心の発達からみた不安の動物モデルにおける環境因子と遺伝因子」

清水 栄司（千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学、  
子どものこころの発達研究センター）

## シンポジウム 2 『不安障害における神経画像・臨床研究の最前線』

司会：松岡 豊（国立精神・神経医療研究センター）

中尾 智博（九州大学大学院医学研究院精神病態医学）

### 「 $\omega$ 3系脂肪酸による PTSD 予防への挑戦」

松岡 豊（国立精神・神経医療研究センター）

### 「機能的脳画像にみる行動療法・薬物療法の OCD 治療効果」

中尾 智博（九州大学大学院医学研究院精神病態医学）

### 「OCD の形態脳画像による病態探求」

中前 貴（京都府立医科大学大学院医学研究科精神機能病態学）

### 「睡眠剥奪による PTSD 予防の可能性」

栗山 健一（国立精神・神経医療センター精神保健研究所成人精神保健研究部）

### シンポジウム 3 『不安に関する行動医学的研究』

司会：熊野 宏昭（早稲田大学人間科学学術院総合文化研究科）

吉内 一浩（東京大学大学院医学系研究科ストレス防御心身医学分野）

#### 「携帯情報端末を用いた気分と食行動の関連の評価」

菊池 裕絵（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 心身医学研究部）

#### 「社交不安障害における認知行動モデルと HPA 系」

城月 健太郎（東海学院大学人間関係学部）

#### 「パニック障害を対象とした EMA による病態評価」

坂本 典之（いずみ記念病院内科）

#### 「心臓疾患患者の不安とそのマネジメント」

鈴木 伸一（早稲田大学人間科学学術院大学院人間科学研究科）

### シンポジウム 4 『不安障害に対する心理的アプローチ』

司会：山崎 修道（東京大学大学院医学系研究科ユースメンタルヘルス講座）

野口 恭子（医療法人和楽会 赤坂クリニック）

#### 「社交不安障害に対するアプローチ —認知行動療法の視点から—」

毛利 伊吹（帝京大学文学部心理学科）

#### 「森田療法の立場から」

久保田幹子（法政大学現代福祉学部、東京慈恵会医科大学森田療法センター）

#### 「精神分析的心理療法における不安障害症例の見立てとアプローチ」

笠井さつき（帝京大学心理臨床センター）

#### 「行動分析の観点から：Acceptance & Commitment Therapy (ACT) によるアプローチ」

大月 友（早稲田大学人間科学学術院）

## シンポジウム 5 『不安・抑うつと不安障害の症候学・疾患概念の基本的理解』

### 【基礎教育シンポジウム】

司会：針間 博彦（東京都立松沢病院精神科）

大前 晋（虎の門病院精神科）

#### 「統合失調症における不安・抑うつ」

針間 博彦（東京都立松沢病院精神科）

#### 「depression とうつ病が違うように、anxiety と不安も違う」

大前 晋（虎の門病院分院精神科）

#### 「不安を訴える患者の診断について、とくに精神障害の分類という立場から」

古茶 大樹（慶應義塾大学医学部精神神経科学教室）

## シンポジウム 6 『総合病院における不安・抑うつに対するリエゾン活動』

### 【日本総合病院精神医学会連携シンポジウム】

司会：樋山 光教（独立行政法人国立病院機構東京医療センター精神科）

中嶋 義文（三井記念病院精神科）

#### 「不安に対するチーム医療（リエゾン）の実際」

中嶋 義文（三井記念病院精神科）

#### 「がん患者にみられる不安・抑うつ」の諸相」

赤穂 理絵（がん・感染症センター都立駒込病院精神科）

#### 「コンサルテーション・リエゾンの場面での認知行動療法」

藤澤 大介（国立がん研究センター東病院臨床開発センター精神腫瘍開発部）

#### 「総合病院での不安障害の研究」

小川 朝生（国立がん研究センター東病院臨床開発センター精神腫瘍開発部）

## シンポジウム 7 『日本における不安障害に対する CBT の確立に向けて』

### 【ハイライトシンポジウム】

司会：大野 裕（国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター）  
清水 栄司（千葉大学大学院医学研究院精神情報統合生理学）

#### 「認知療法・認知行動療法の現状と課題」

大野 裕（国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター）

#### 「不安障害の認知療法・認知行動療法の保険点数化」

清水 栄司（千葉大学大学院医学研究院認知行動生理学、  
子どものこころの発達研究センター）

#### 「社交不安障害の認知療法・認知行動療法の効果研究」

福井 至（東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科）

#### 「児童・思春期の不安障害に対する認知療法・認知行動療法」

元村 直靖（大阪医科大学看護部）

## シンポジウム 8 『職場でよく見られるメンタルヘルス問題 ～ 不安抑うつを中心に』

司会：中尾 睦宏（帝京大学公衆衛生大学院・医学部心療内科）  
梅景 正（東京大学環境安全本部・保健センター）

#### 「産業メンタルヘルス問題における主治医と事業との連携」

中尾 睦宏（帝京大学公衆衛生大学院・医学部附属病院心療内科）

#### 「産業メンタルヘルスにおける不安と抑うつ：overview」

梅景 正（東京大学環境安全本部・保健センター）

#### 「職域における不安・抑うつ事例とその対応」

津久井 要（横浜労災病院心療内科）

#### 「職域の不安問題 ～マトリックス分析による分類と解決策～」

竹内 武昭（帝京大学公衆衛生大学院・医学部心療内科）

## シンポジウム 9『災害メンタルヘルスと不安抑うつ・マネジメント・多職種協働の視点から』

### 【ハイライトシンポジウム】

司会：飛鳥井 望（財団法人東京都医学総合研究所）

荒木 剛（東京大学大学院医学系研究科ユースメンタルヘルス講座）

#### 「震災支援における抑うつ・不安への対応」

飛鳥井 望（財団法人東京都医学総合研究所）

#### 「震災支援における精神科の関わり方 ～ マネジメントとこどものケア」

桑原 斉（東京大学大学院医学系研究科こころの発達医学分野）

#### 「福島県における震災支援について」

丹羽 真一（福島県立医科大学医学部神経精神医学講座）

#### 「東松島市における「こころのケア」について ～ 多職種協働 ～」

門脇 裕美子（東松島市役所保健福祉部福祉課）

## シンポジウム 10『身体疾患と不安・抑うつ』

司会：石橋由孝（東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター腎疾患総合医療センター）

中嶋須磨子（東京大学医学部附属病院看護部）

#### 「ニプロ補助人工心臓（VAD）装着患者の不安・

#### 精神的ストレス緩和のための取り組み」

加賀美幸江（東京大学医学部附属病院看護部）

#### 「慢性内科疾患における臨床行動分析学的援助とその効果：

#### アクセプタンス&コミットメント・セラピー（ACT）を中心に」

武藤 崇（同志社大学心理学部）

#### 「がん患者における不安・抑うつへの対応 ～ コミュニケーションを通して」

中村めぐみ（聖路加国際病院）

## 教育プログラム 1

### 「職場における不安・不安障害への心理介入」

講師：坂野 雄二（北海道医療大学心理科学部）

## 教育プログラム 2

### 「感情調節困難なクライアントのための認知行動療法：弁証法的行動療法から学ぶ」

講師：遊佐安一郎（長谷川精神医療教育研究所）

## 教育プログラム 3

### 「生活習慣病管理がなぜうまくいかないのか？ 今日から使えるコツとは」

講師：山中 学（東京女子医大東医療センター心療内科）

## 教育プログラム 4

### 「病院臨床における多職種協働」

講師：中嶋 義文（三井記念病院神経科）

指定討論者：

清水 研（国立がん研究センター中央病院 緩和医療科・精神腫瘍科）

津村麻紀（東京慈恵会医科大学附属柏病院精神神経科）

木村伊都紀（東邦大学医療センター大森病院薬剤部）

中嶋須磨子（東京大学医学部附属病院看護部）

金原明子（東京大学医学部附属病院精神神経科）

## 教育プログラム 5

### 「発達障害の不安にどう対処するか ～ 教育現場で」

講師：下山 晴彦（東京大学大学院教育学研究科総合教育科学専攻臨床心理学コース）

### 「発達障害をかかえた学生のケアー医師の取り組み」

講師：大島 紀人（東京大学学生相談ネットワーク精神保健支援室）

### 「発達障害における不安」

講師：金生由紀子（東京大学大学院医学系研究科こころの発達医学分野）

(注) 一部のプログラムについて、変更があり得ることをご承知おきください。