

## 『社交不安症に対する認知行動療法』スケジュール

講師：吉永尚紀、高梨利恵子、要齊、清水栄司

●3月17日（土）

16：00-18：00 <概論・アセスメント・認知行動モデルの作成・安全行動と自己注目の検討・注意トレーニング>（吉永）

●3月18日（日）

09：00～10：30（90分）<行動実験・事例に合わせた解説紹介（世論調査・予期不安&反すう・再発予防）>（吉永）

10：30～11：30（60分）<早期記憶セッション解説>（高梨さん）

11：30～12：30（30分）<SV および CTRS／CTS-R 解説>（清水先生）

12：00～13：00（60分）<症例提示>（要先生）

※適宜休憩&質問の時間を入れます

※ワークショップの開始時また終了時に、清水先生からのご挨拶を頂きます